



CARDÁPIO SEMANAL 2 A 6 DE MARÇO/ 2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VEPERTINO		BANANA	BISCOITO DE MAISENA, LIMONADA	FRUTAS C/ GRANOLA	BISCOITOS SORTIDOS SUCO DE GOIABA	FRUTAS
A L M O Ç O	SALADA	ALFACE	CENOURA RALADA	PEPINO E TOMATE	REPOLHO	VINAGRETE
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO ARROZ, FAROFA	FEIJÃO, MACARRÃO PURÊ DE BATATA	FEIJÃO, ARROZ	FEIJÃO, ARROZ FAROFA C/CENOURA
	PRATO PRINCIPAL	QUIABADA	BIFE DE CARNE COZIDO C/BATATA	ALMÔNDegas AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO COZIDO C/ BATATA E CENOURA	CHURRASCO
	SUCO	LARANJA (FRUTA)	CAJÁ	MELANCIA (FRUTA)	UVA	LIMONADA
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA C/ MASSINHA	AIPIM COZIDO C/MANTEIGA MARACUJÁ	SOPA DE VERDURAS BATIDAS	CUSCUZ DE MILHO SUCO FRUTAS	SOPA DE FEIJÃO

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 9 A 13 DE MARÇO/ 2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VESPERTINO		FRUTAS C/ GRANOLA	BISCOITO DE MAISENA DE CHOCOLATE, SUCO DE CAJÁ	BANANA	BOLO FORMIGUEIRO, LIMONADA	PIPOCA DE (4 A 10 ANOS) BANANA (DE 1 A 3) ANOS SUCO DE MARACUJÁ
A L M O Ç O	SALADA	PEPINO E TOMATE	ALFACE	VERDURAS COZIDAS NO VAPOR	CENOURA RALADA E BETERRABA RALADAS / GRÃO DE BICO	ACELGA
	PRATO BASE	FEIJOADA, ARROZ PARBOILIZADO	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO, PURÊ DE ABÓBORA	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, FAROFA
	PRATO PRINCIPAL	CARNES DO FEIJÃO	CARNE ASSADA	FRANGO ASSADO DESFIADO (DE 1 A 6 ANOS) LASANHA (DE 7 A 10 ANOS)	QUIABADA C/ ABÓBORA	BOLINHO DE PEIXE
	SUCO	UVA	MELANCIA (FRUTA)	UMBU	LARANJA (CORTADA)	ACEROLA
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA COM MASSINHA	BATATA DOCE	SOPA DE VERDURAS BATIDAS	PÃO	SOPA
			SUCO DE GOIABA		FRUTAS	

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 16 A 20 DE MARÇO/ 2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VESPERTINO		BANANA, MAÇÃ E MAMÃO	BISCOITO SALGADO, GOIABA	FRUTAS	BISCOITOS SORTIDOS, SUCO ABACAXI	FRUTAS
A L M O Ç O	SALADA	BATATA E MAÇÃ	ALFACE	ACELGA	PEPINO E TOMATE	VERDURAS COZIDAS NO VAPOR
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, PRETO, ARROZ PARBOILIZADO	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PURÊ DE BATATA	FEIJÃO, FAROFA	FEIJÃO, ARROZ
	PRATO PRINCIPAL	QUIBE DE FORNO	FRANGO COZIDO C/ CHUCHU. CENOURA, BATATA	ENSOPADO DE PEIXE	MACARRONADA A BOLONHESA	TORTA DE FRANGO C/LEGUMES
	SUCO	MANGA	MELANCIA (FRUTA)	UVA	ACEROLA	LARANJA (FRUTA)
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA DE FEIJÃO C/MASSINHA	TORRADAS	SOPA DE VERDURAS	AIPIM	SOPA C/ VERDURAS BATIDAS
			FRUTAS		SUCO DE CAJÁ	

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 23 A 27 DE MARÇO 2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VEPERTINO		FRUTAS	BISCOITOS DOCES E SALGADOS SUCO DE GOIABA	BANANA	BOLO DE CHOCOLATE SUCO ABACAXI	FRUTAS
A L M O Ç O	SALADA	VERDURAS COZIDAS NO VAPOR	ALFACE	PEPINO E TOMATE	ACELGA	REPOLHO
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, ARROZ PARBOLIZADO	FEIJÃO, MACARRÃO C/MOLHO DE TOMATE, FAROFA DE MANTEIGA	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO C/ LENTILHA PURÊ DE BATATA	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL
	PRATO PRINCIPAL	CARNE ASSADA DESFIADA E BATATA DOCE	ENSOPADO DE FRANGO COM ABÓBORA E BATATAS	CARNE MOÍDA E MILHO VERDE	FRANGO ASSADO	BIFE DE CARNE DE PANELA C/CENOURA E VAGEM
	SUCO	UVA	CAJÁ	ABACAXI C/ HORTELÃ	UVA	LARANJA (CORTADA)
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA DE FEIJÃO	CUSCUZ DE MILHO	CANJA	BANANA DA TERRA COZIDA	SOPA C/MASSINHA
			ACEROLA		FRUTAS	

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 30/03 A 03 DE ABRIL /2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VEPERTINO		FRUTAS C/ GRANOLA	BISCOITO DE MAISENA, SUCO DE GOIABA	BANANA	BISCOITO SALGADO, LIMONADA	BOLO, SUCO DE FRUTAS
A L M O Ç O	SALADA	VERDURAS COZIDAS NO VAPOR	PEPINO C/ TOMATE	REPOLHO	ACELGA	VINAGRETE
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO DE MANJERICÃO	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO, PIRÃO	FEIJÃO TROPEIRO, ARROZ INTEGRAL
	PRATO PRINCIPAL	ENSOPADO DE CARNE COM ABÓBORA	ESTROGONOFE DE FRANGO (DE 7 A 10 ANOS), FRANGO COZIDO C/BATATA (1 A 6 ANOS)	TORTA DE CARNE MÓIDA COM ERVILHA	COZIDO C/ CARNES	CHURRASCO
	SUCO	CAJÚ	UMBU	MELANCIA (FRUTA)	LARANJA	CAJÁ
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA DE FEIJÃO	PÃO	SUCO DE UVA	BATATA DOCE	SOPA
			FRUTAS		MANGA	

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 6 A 10 DE ABRIL /2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/ESPERTINO		BANANA	BISCOITO SALGADO, SUCO DE MANGA	FRUTAS	RECESSO DA SEMANA SANTA	RECESSO DA SEMANA SANTA
A L M O Ç O	SALADA	REPOLHO	CENOURA RALADA	ACELGA	_____	_____
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO, FAROFÁ	_____	_____
	PRATO PRINCIPAL	FRANGO COZIDO C/ BATATA E CHUCHU	CARNE MOÍDA C/ MILHO VERDE	BIFE DE CARNE COM VAGEM E ABÓBORA	_____	_____
	SUCO	LARANJA (FRUTA)	UVA	CAJÁ		
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA DE FEIJÃO	BANANA DA TERRA COZIDA	SOPA DE VERDURAS BATIDAS	-----	
			FRUTAS		_____	_____

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 13 A 17 DE ABRIL /2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VEPERTINO		FRUTAS	BISCOITO DE MAISENA	BANANA	PIPOCA E SUCO DE UVA (DE 4 A 10 ANOS), BANANA (DE 1 A 4 ANOS)	BOLO
A L M O Ç O	SALADA	PEPINO C/TOMATE	ACELGA	VERDURAS COZIDA NO VAPOR	REPOLHO	BATATA C/ MAÇÃ
	PRATO BASE	FEIJOADA, ARROZ PARBOILIZADO	FEIJÃO, MACARRONADA AO MOLHO DE TOMATE	FEIJÃO PRETO, ARROZ INTEGRAL, FAROFA DE BANANA	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO
	PRATO PRINCIPAL	CARNES DO FEIJÃO	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	QUIABADA	ESTROGONOFE DE FRANGO (DE 7 A 10 ANOS), FRANGO COZIDO C/ BATATA (1 A 6 ANOS)
	SUCO	UVA	FRUTAS	LIMONADA	MANGA	UMBU
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA DE FEIJÃO	CUSCUZ DE MILHO	CANJA	BATATA DOCE	SOPA DE VERDURAS E TORRADAS
			SUCO DE CAJÁ		ACEROLA	

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 20 A 24 DE ABRIL /2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VESPERTINO		BANANA C/ GRANOLA	FERIADO DE TIRADENTES	FRUTAS	BISCOITO DE CHOCOLATE DE MAISENA, CAJÁ	BANANA
A L M O Ç O	SALADA	VERDURAS COZIDAS NO VAPOR	-----	BATATINHA COZIDA	ACELGA	CENOURA E BETERRABA RALADAS
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	_____	FEIJÃO. ARROZ PARBOILIZADO	FEIJÃO, ARROZ PARBOILIZADO	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL PURÊ DE ABÓBORA
	PRATO PRINCIPAL	CARNE ASSADA	_____	BOLINHO DE PEIXE	ENSOPADO DE CARNE C/ CHUCHU, ABÓBORA E CENOURA	QUIBE DE FORNO
	SUCO	ACEROLA	_____	ACEROLA	LIMONADA	LARANJA (FRUTA)
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA DE FEIJÃO	_____ _____	SOPA DE VERDURAS C/ MASSINHA	TORRADAS C/REQUEIJÃO CREMOSO SUCO DE UMBU	SOPA DE VERDURAS BATIDAS

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.



CARDÁPIO SEMANAL 27 A 30 DE ABRIL /2020

ATENÇÃO: NOSSO CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES

		SEGUNDA –FEIRA	TERÇA –FEIRA	QUARTA –FEIRA	QUINTA –FEIRA	SEXTA –FEIRA
LANCHE MATUTINO/VESPERTINO		FRUTAS	BISCOITO SALGADO, SUCO DE MARACUJÁ	BANANA	BISCOITOS DE LEITE (1 A 3 ANOS) PIPOCA (4 A 10 ANOS) SUCO DE ABACAXI	BOLO DE LARANJA.SUCO DE UMBU
A L M O Ç O	SALADA	PEPINO C/TOMATE	ALFACE	CENOURA RALADA	CHUCHU E BATATA	VERDURAS COZIDAS NO VAPOR
	PRATO BASE	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PURÊ DE BATATA	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO, ARROZ INTEGRAL, PIRÃO	FEIJÃO, MACARRÃO, FAROFA DE MANTEIGA	FEIJÃO TROPEIRO, ARROZ
	PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO C/ BATATA	FRIGIDEIRA DE CARNE C/VERDURAS E MILHO VERDE	COZIDO C/VERDURAS E CARNES	CARNE MOÍDA C/ VERDURAS PICADAS	CHURRASCO
	SUCO	CAJÁ	ACEROLA	LIMONADA	LARANJA(FRUTA)	MELANCIA(FRUTA)
ÚLTIMA REFEIÇÃO		SOPA C/VERDURAS BATIDA	CUSCUZ DE MILHO	SOPA DE FEIJÃO C/ MASSINHA	AIPIM	SOPA DE VERDURAS BATIDAS
			FRUTAS		SUCO DE UVA	

- O cardápio poderá ser adaptado para crianças menores de 1 ano.